

DRENAJE LINFÁTICO MANUAL

Indicaciones

- Edemas, hinchazón, congestión
- Linfedema (edemas de brazo tras extirpación mamaria)
- Edemas postoperatorios (cirugías estéticas, etc.)
- Edemas de origen traumático: hematomas, luxaciones, esguinces, tirones musculares, siendo muy indicado para la recuperación de deportistas
- Varices
- Fibromialgia
- Piernas cansadas
- Edema por embarazo
- Edema del sistema nervioso (migrañas, dolores de cabeza, vértigo)
- Artritis, artrosis y afecciones de las partes blandas (capsulitis, tendinitis, etc.)
- Estrés

¿Para qué sirve el Drenaje Linfático Manual?

- Acción antiedematizante
- Descongestivo vascular
- Analgésica y antiestrés
- Acción depuradora
- Acción inmunitaria
- Acción estética reparadora

¿Cómo funciona el Drenaje Linfático Manual?

El Drenaje Linfático Manual se encarga de recanalizar el líquido extravasado para volverlo a incluir en el torrente circulatorio y poder ser evacuado.

¿Cuántas sesiones son necesarias?

- Piernas cansadas	3 sesiones (1 sesión/semana)
- Embarazo	1 sesión/semana
- Varices	4 sesiones (1 sesión/semana)
- Cirugías Estéticas	15 sesiones (1 sesión/día)
- Estrés (relajación)	1 vez al mes
- Complemento a régimen alimenticio	1 vez a la semana
- Edemas de origen traumático (esguinces, etc)	2 -3 sesiones continuas
- Linfedema	Fase inicial: 10 sesiones (1 sesión/día) Fase intermedia: 10 sesiones (días alternos) Fase mantenimiento: 10 sesiones (1 x semana)

NOTA:

- Esta tabla es aproximativa. El número de sesiones dependerá de la causa y la gravedad del trastorno.
- Cada sesión tiene una duración de 60 minutos.