

MASAJE INFANTIL

DESCRIPCIÓN:

La práctica del masaje infantil se realiza desde tiempos ancestrales en diferentes culturas en las cuales buscaban proporcionar a sus bebés placer, amor, salud física, afectiva y psicológica. Diferentes estudios demuestran que el masaje practicado de forma regular favorece el **desarrollo evolutivo**, la **comunicación** con el adulto y, por lo tanto, el establecimiento adecuado del **vínculo afectivo**, algo que tanto preocupa a los padres, y que influirá de manera directa en la relación familiar y en las futuras relaciones sociales de nuestro hijo.

El tacto está considerado como un útil muy poderoso para el desarrollo fisiológico, psicológico y emocional del bebé. Es un nutriente que beneficia tanto al bebé, como a los padres y madres y/o personas más cercanas a él, estimulando y fortaleciendo los vínculos afectivos y la escucha recíproca.

El bebé no se alimenta solo de nutrientes, necesita además amor y cariño, que le aporten una seguridad y acogida emocional para poder crecer de forma equilibrada.

En la sociedad actual, los padres están condicionados por horarios laborales y otras obligaciones, que impiden dedicarle a los niños el tiempo y la atención necesaria, olvidando que tienen derecho a disfrutar de los entrañables momentos que los hijos aportan durante su crecimiento.

El masaje infantil está especialmente indicado en la prevención y tratamiento de **gases y cólicos**. De igual forma, el masaje beneficia la cantidad y calidad del **sueño** así como también el desarrollo de su **sistema inmunitario**.

Algunos de los beneficios que aporta el masaje infantil al bebé son:

- Refuerza su sistema inmunológico, neurológico, respiratorio, circulatorio y muscular.
- Estimula al sistema digestivo. Ayuda a calmar los cólicos.
- Les induce a relajarse. Fomenta un sueño más largo y de mejor calidad.
- Les ayuda a despertar su propiocepción. Facilitando la integración del esquema corporal.
- Les permite aumentar su autoestima. Proporcionando seguridad.
- Estrecha los vínculos afectivos. Fomenta la comunicación con el exterior.
- Les ayuda a liberar las tensiones, tanto físicas como emocionales.
- Hace que sea más fácil la expresión de sus sentimientos ofreciéndole soporte y contención.

CONTENIDO DEL TALLER:

La distribución de las sesiones se distribuirá de la siguiente manera:

1º Sesión:

- Presentación del grupo y de la educadora.
- Introducción de conceptos básicos del masaje infantil.
- Aprendizaje de la técnica del masaje en piernas y pies.

2º Sesión

- Dudas, comentarios, dificultades a lo largo de la semana.
- Los beneficios del masaje infantil.
- Repaso de la técnica del masaje en las piernas y pies.
- Aprendizaje de la técnica del masaje en el abdomen.
- Aprendizaje de la técnica del masaje específica para gases y cólicos.

3º Sesión

- Dudas, comentarios, dificultades a lo largo de la semana.
- El llanto.
- Repaso de la técnica del masaje en las piernas y pies, y en el abdomen.
- Aprendizaje de la técnica del masaje en el pecho y los brazos.

4º Sesión

- Dudas, comentarios, dificultades a lo largo de la semana.
- Repaso de la técnica del masaje en las piernas y pies, en el abdomen y en el pecho y brazos.
- Aprendizaje de la técnica del masaje en la cara y espalda.
- Mesa redonda.

INSTRUCTORA: **Anney Egremy Valdés.**
Fisioterapeuta

CLASES: Individuales
Grupos

