

# LA OSTEOPATIA Y EL SISTEMA CRANEO-SACRO

## Como diagnosticar y tratar varias enfermedades

Hacia comienzos del siglo XX, el osteópata W. Sutherland D.O. descubrió la existencia de movilidad entre los huesos del cráneo y comenzó a investigar sobre lo que llamó *mecanismo sacro-craneal*. Posteriormente, las investigaciones clínicas y científicas de osteópatas como R. Becker D.O., J. Upledger D.O., J. Jealous D.O., V. Frymann D.O. y F. Sills D.O., entre otros, han aclarado los fundamentos teóricos y la potencialidad terapéutica de lo que denominaron 'osteopatía craneal', 'terapia craneosacral' o 'biodinámica' para referirse a este enfoque del tratamiento osteopático.

El mecanismo cráneo-sacro, al igual que el latido cardíaco o el ritmo respiratorio, se percibe en todos los tejidos y estructuras corporales como un movimiento involuntario y espontáneo con un determinado ritmo y potencia. Este impulso rítmico es el *mecanismo respiratorio primario (M.R.P.)* y puede palparse en cualquier estructura corporal (hueso, músculo, víscera) con una frecuencia de 8 a 12 ciclos por minuto. El origen de este mecanismo estaría en los ventrículos cerebrales donde se genera el líquido céfalo-raquídeo (LCR) impulsándose a todo el cuerpo a través de las *fascias*, confundándose luego con los otros fluidos corporales (sangre, linfa, etc.). Como las fascias envuelven y conectan todas las estructuras, este movimiento autónomo puede palparse en cualquier parte del cuerpo. D. Brooks D.O. decía 'cuando hay una lesión del sacro en menos de una hora tendremos una alteración del sistema endocrino'

El sistema cráneo-sacro está representado anatómicamente por:

- los huesos del cráneo que se articulan entre sí
- el sacro y el coxis
- las vértebras
- la duramadre, estructura de tejido conectivo que envuelve al sistema nervioso y se une a distintos huesos de este sistema, especialmente del cráneo, sacro y cóccix
- el LCR que es la 'gasolina' que mueve al sistema
- las estructuras cerebrales que producen y reabsorben el LCR
- las fascias que transmiten el movimiento de los fluidos por todo el cuerpo

Además podemos palpar movimientos más profundos que nos permiten percibir la *vitalidad* del organismo, esto es la fluctuación de los líquidos o *mareas*. Estas tienen una frecuencia mucho más lenta que el MRP y va de 2,5 ciclos por minuto a 1 ciclo cada 100 segundos y se relacionan con 'el aliento de vida' o la capacidad que tiene el organismo de mantener la salud y generar los mecanismos de autocuración. De este modo, este sistema representa, de alguna manera, el 'motor del cuerpo', y va a dar y recibir influencias de los otros sistemas: nervioso, músculo-esquelético, circulatorio, endocrino, respiratorio.

Todos estos fundamentos no son meramente teóricos sino que se apoyan en una larga experimentación práctica, numerosas investigaciones científicas y la confirmación que nos da

día a día nuestra consulta clínica. La aptitud y el entrenamiento para palpar, percibir y normalizar el ritmo, la frecuencia y la potencia de estos sutiles movimientos nos abre una amplia gama de posibilidades diagnósticas y terapéuticas.

*Cuando este mecanismo funciona dentro de parámetros normales de movilidad, vitalidad y ritmo nos indica que la mecánica corporal es correcta y, por lo tanto, la buena circulación de líquidos nos asegura la salud.*

### **¿Para qué nos sirve el mecanismo cráneo-sacro en osteopatía?**

Este enfoque de trabajo en Osteopatía nos amplía enormemente las posibilidades diagnósticas y terapéuticas ya que nos da la posibilidad de actuar a diferentes niveles de profundidad, nos amplía la habilidad palpatoria y nos permite trabajar directamente sobre los líquidos corporales, pudiendo combinar las técnicas faciales y sacrocraneales con técnicas estructurales y viscerales abarcando, de este modo, los distintos planos del organismo.

El *diagnóstico osteopático* se ve enriquecido enormemente ya que *si el M.R.P. está perturbado en alguna región del cuerpo nos indica una disfunción mecánica*, o sea alguna alteración de la movilidad osteo-articular o visceral lo que alterará las circulaciones de líquidos y la información nerviosa que serán causa de síntomas o enfermedades actuales o futuras.

Por lo tanto, la palpación manual de este mecanismo nos aporta un elemento fundamental para detectar donde se encuentran las lesiones funcionales. Para ello contamos con un importante arsenal de técnicas palpatorias para llegar a un diagnóstico correcto y efectivo, por eso la percepción manual del M.R.P. es muy utilizada en osteopatía al comenzar la sesión y en el transcurso de ella para detectar y corroborar nuestra terapia.

En lo que respecta al *tratamiento* sus aplicaciones son muy variadas ya que nos permite trabajar a distintos niveles de profundidad. De este modo podemos actuar sobre:

- la estructura osteo-articular, muscular o visceral
- la fascia en sus distintos niveles de profundidad
- los fluidos corporales o mareas estimulando el poder autocurativo

Las técnicas fasciales, craneales, craneosacrales o fluídicas se basan en:

- la 'escucha' manual de las fascias, las membranas o los líquidos
- acompañar al tejido o a los fluídos a su facilidad o comodidad para posibilitarle al cuerpo recomponer su fisiología
- la puesta en tensión de la fascia para liberar sus retracciones
- inducir la circulación y el drenaje de los líquidos por todo el cuerpo

Estas técnicas también nos permiten actuar sobre los patrones traumáticos que quedan inscriptos en la memoria de los tejidos y así poder modificar causas más profundas

modificando nudos o quistes energéticos que quedan bloqueados en las células como consecuencia de algún estrés traumático o emocional.

*Cuando el Osteópata trabaja con el sistema cráneo-sacro apoya o coloca las manos en determinadas partes del cuerpo esperando los mensajes que este le transmite y a partir de allí estimula la normalización en un verdadero 'diálogo con los tejidos' que es la síntesis de la osteopatía.*

## **APLICACIONES E INDICACIONES**

Este enfoque de trabajo nos permite enriquecer la acción terapéutica de la Osteopatía ya que, además de movilizar y desbloquear la estructura accionamos sobre la vitalidad y densidad de los tejidos, activamos las circulaciones y modificamos los patrones lesionales y emocionales.

De manera que ya sabemos que a través de la osteopatía se pueden tratar problemas osteo-articulares, reumatológicos, circulatorios, digestivos, respiratorios, uro-genitales, etc. Pero, a partir de este enfoque y estas técnicas se potencian las posibilidades de tratamiento en enfermedades autoinmunes y psicósomáticas (artritis, fibromialgia, etc.), alteraciones del sistema inmunitario y la vitalidad (catarros, bronquitis, asma, otitis y enfermedades crónicas y repetitivas), afecciones funcionales del sistema endocrino, alteraciones psicomotrices, estrés, insomnio, problemas emocionales, depresión, migrañas, mareos, etc.

## **BIBLIOGRAFÍA**

- Enseñanzas de Osteopatía. W.SUTHERLAND
- Terapia cráneosacral I y II. J. UPLEDGER
- Life in motion. R. BECKER
- Terapia craneosacral. M. KERN
- Tu médico interno y tú. J. UPLEDGER
- Introducción a la terapia sacrocraneal. D. COHEN
- La osteopatía de verdad. G. DREVON LIEFFROY

**Fernando Queipo D.O.  
OSTEOPATA  
Miembro del Registro Español de Osteópatas**